Farsi

سپتامبر 2022

موضوع: راهنمای Fraser Health برای بازگشت سالم به مدرسه
Re: Fraser Health's Healthy Back to School Guide

والدین، سرپرستان و دانش‌آموزان گرامی در منطقه Fraser Health،

ما مشتاق شروع سال تحصیلی 2023/2022 هستیم و حمایت خود از سلامت و تندرستی جوامع مدرسه در منطقه خود را همچنان ادامه می‌دهیم. منابع و اطلاعات اینترنتی بهداشت همگانی زیر را با شما به اشتراک می‌گذاریم تا حمایت خود از بازگشت سالم و ایمن تمامی دانش‌آموزان و خانواده/سرپرستان آنان به مدارس را اعلام کنیم.

منابع سلامت مدرسه:

راهنمای بازگشت سالم به مدرسه (در آدرس fraserhealth.ca/schools) را مطالعه کرده تا اطلاعاتی در خصوص چگونگی کمک به فرزندان برای مدیریت اضطراب بازگشت به مدرسه، تغذیه سالم، رفت و آمد ایمن به مدرسه و خواب مناسب بدست آورید.